

॥ ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಅಥವಾ ನಾರಾಯಣ ಅಥರ್ವಶೀರ್ಷ್ ॥

ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |

ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು | ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

(ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ

ನಾರಾಯಣಾತ್ ಸರ್ವಚೇತನಾಚೇತನಜನ್ಮ)

ಓಂ ಅಥ ಪುರುಷೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣೋಽಕಾಮಯತ ಪ್ರಜಾಃ ಸೃಜೇಯೇತಿ |

ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಾಣೋ ಜಾಯತೇ | ಮನಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ |

ಖಂ ವಾಯುಜ್ಯೋತಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಧಾರಿಣೀ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಜಾಯತೇ | ನಾರಾಯಣಾದ್ ರುದ್ರೋ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದಿಂದ್ರೋ ಜಾಯತೇ | ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಜಾಪತಯಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾ ರುದ್ರಾ ವಸವಃ ಸರ್ವಾಣಿ ಚ ಛಂದಾಃಸಿ |

ನಾರಾಯಣಾದೇವ ಸಮುತ್ಪದ್ಯಂತೇ | ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ | ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರಲೀಯಂತೇ ||

(ಏತದ್ಯಗ್ನೇದಶಿರೋಽಧೀತೇ |)

(ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಂಡಃ

ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಸರ್ವಾತ್ಮತ್ವಂ)

ಓಂ | ಅಥ ನಿತ್ಯೋ ನಾರಾಯಣಃ | ಬ್ರಹ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ | ಶಿವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |

ಶಕ್ರಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವ್ಯೌ ಚ ನಾರಾಯಣಃ |

ಕಾಲಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ದಿಶಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ಊರ್ಧ್ವಂಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |

ಅಧಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ಅಂತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ನಾರಾಯಣ ಏವೇದಃ ಸರ್ವಂ |

ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಂ | ನಿಷ್ಕಲೋ ನಿರಂಜನೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ನಿರಾಖ್ಯಾತಃ

ಶುದ್ಧೋ ದೇವ ಏಕೋ ನಾರಾಯಣಃ | ನ ದ್ವಿತೀಯೋಽಸ್ತಿ ಕಶ್ಚಿತ್ | ಯ ಏವಂ ವೇದ |

ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ||

(ಏತದ್ಯಜುರ್ವೇದಶಿರೋಽಧೀತೇ |)

(ತೃತೀಯಃ ಖಂಡಃ

ನಾರಾಯಣಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಮಂತ್ರಃ)

|| ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಅಥವಾ ನಾರಾಯಣ ಅಥರ್ವಶೀರ್ಷ ||

ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ

ಓಮಿತ್ಯಗ್ರೇ ವ್ಯಾಹರೇತ್ | ನಮ ಇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್ | ನಾರಾಯಣಾಯೇತ್ಯುಪರಿಷ್ಠಾತ್ |
ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ | ನಮ ಇತಿ ದ್ವೇ ಅಕ್ಷರೇ | ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಪಂಚಾಕ್ಷರಾಣಿ |
ಏತದ್ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಂ |
ಯೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಮಧ್ಯೇತಿ | ಅನಪಬ್ರುವಸ್ಸರ್ವಮಾಯುರೇತಿ |
ವಿಂದತೇ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಃ ರಾಯಸ್ಪೋಷಂ ಗೌಪತ್ಯಂ |
ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತೇ ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತ ಇತಿ | ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

(ಏತತ್ನಾಮವೇದಶಿರೋಽಧೀತೇ | ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ)

(ಚತುರ್ಥಃ ಖಂಡಃ

ನಾರಾಯಣಪ್ರಣವಃ)

ಪ್ರತ್ಯಗಾನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಪುರುಷಂ ಪ್ರಣವಸ್ವರೂಪಂ | ಅಕಾರ ಉಕಾರ ಮಕಾರ ಇತಿ |
ತಾನೇಕಧಾ ಸಮಭರತ್ತದೇತದೋಮಿತಿ |
ಯಮುಕ್ತಾ ಮುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ |
ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಮಂತ್ರೋಪಾಸಕಃ | ವೈಕುಂಠಭುವನಲೋಕಂ ಗಮಿಷ್ಯತಿ |
ತದಿದಂ ಪರಂ ಪುಂಡರೀಕಂ ವಿಜ್ಞಾನಘನಂ | ತಸ್ಮಾತ್ತಟಿದಾಭಮಾತ್ರಂ |

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನೋಽಂ | ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನಯೋಽಂ
ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮೇಕಂ ನಾರಾಯಣಂ | ಕಾರಣರೂಪಮಕಾರ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಂ |
ಏತದಥರ್ವಶಿರೋಯೋಧೀತೇ ||

ವಿದ್ಯಾಽಧ್ಯಯನಫಲಂ |

ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ |
ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ |
ಮಾಧ್ಯಂದಿನಮಾದಿತ್ಯಾಭಿಮುಖೋಽಧೀಯಾನಃ ಪಂಚಮಹಾಪಾತಕೋಪಪಾತಕಾತ್ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ |
ಸರ್ವ ವೇದ ಪಾರಾಯಣ ಪುಣ್ಯಂ ಲಭತೇ |
ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾರಾಯಣ ಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ |
ಯ ಏವಂ ವೇದ | ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

॥ नारಾಯणोपनिषत् अथवा नारಾಯण अथर्वशेखर ॥

कृष्णयजुर्वेदीया

ॐ सह नावतु सह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावह्ये ।

तैजसिनोवधितमस्तु । मा विद्विषावह्ये ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

शान्ताकारं भुजगशयनं षड्मनाभं सुरेशं

विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभांगं ।

लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं यौगिभिर्युगलं

वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकेश्वरं ॥